



Panasonic

Operating Instructions

使用説明書

Panduan

คู่มือการใช้

Microwave Oven

微波爐

Ketuhar Gelombang Mikro

เตาอบไมโครเวฟ



Panasonic Appliances Microwave Oven (Shanghai) Co., Ltd.
888, 898 Long Dong Road, Pu Dong, Shanghai, 201203, China
Web Site: <http://panasonic.net>

F00039Y14HP
IP0911-41112
Printed in China

Model No. **NN-ST651M**

Important safety instructions

Read carefully and keep for future reference

重要安全措施

仔細閱讀並妥善保存

Panduan keselamatan penting

Baca dengan teliti dan simpan untuk rujukan masa depan

ขอแนะนำเกี่ยวกับความปลอดภัยที่สำคัญ

อ่านอย่างละเอียดและเก็บไว้อ้างอิงในอนาคต



重要安全措施

仔細閱讀並妥善保存

使用微波烹調應注意之事項

檢查有否損壞：

使用微波爐前應先按下列各項檢查：

1. 爐門是否妥當，可開關如常。
2. 門栓是否妥當。
3. 爐門上鑲著金屬絕緣孔網的金屬板不可弄曲或變形。
4. 爐門上的絕緣孔網不可沾上食物或積聚油污。

預防事項：

請注意以下事項。（否則可能會微波外洩）：

1. 切勿損壞爐門的安全鎖。
2. 當微波爐操作時，請勿置入任何物品，特別是金屬物體。
3. 切勿放置任何金屬物體於爐內，包括金屬容器，碟或任何裝飾品等。
4. 也不可讓其他金屬物體如速食食品之鋁箔包裝，碰觸爐壁。
5. 經常清潔爐內，使用溫和洗潔液清理爐門及絕緣孔網。不可使用具腐蝕性的清潔劑，以免損壞爐門。
6. 使用微波爐時必須應用附設的轉盤。
7. 使用微波爐時，爐內應放有可吸收能量的物質。（例如：食物，水）。除本說明書特別許可的情況外。
8. 爐門開啟時，請勿在爐門上置重物。
9. 切勿使用密封的容器於微波爐內。嬰兒用的奶瓶亦算密封容器。
10. 本微波爐不能由身體虛弱等（包括未成年人）或缺乏經驗和相關知識的人來操作，除非在監護人的監督指導下安全使用。
11. 要照看好兒童以免兒童把微波爐當成玩具玩耍。

使用要點說明

使用本電子設備時，必須注意下列基本安全要點：

注意：為避免產生意外。（否則可能會微波外洩）

1. 在使用本設備前，請參閱使用要點。
2. 生雞蛋及密封盒之類的東西，例如：密封的玻璃瓶及嬰兒用奶瓶容易引起爆裂，故不能放入爐內加熱烹煮。
3. 本設備只適用於本冊所指示之用途。
4. 小孩使用本設備時必須注意看管。
5. 當微波爐操作不正常，或受損壞及跌撞時，應停止繼續使用。
6. 不可用於室外。
7. 不可將電線或插頭浸入水中。
8. 不可將電線接近高溫處。
9. 不可將電線掛在桌子或櫃台邊。
10. 為避免微波爐起火：
 - (a) 不可過度烹煮食物。注意放入爐內的材料如：紙，塑膠或其他易燃物品等。
 - (b) 放盒子入微波爐時，請撤去金屬包裝帶。
 - (c) 萬一爐內的東西著火，請保持爐門緊閉，然後拔去電源插頭，或關掉屋內電源總開關。
11. 切勿拆開爐身。
12. 請勿通過外接計時器或獨立遙控系統操作本微波爐。

電源：

Panasonic微波爐從其他電器中分出專用供電系統。而所用之電壓應與此微波爐標明之相同。如不用於這系統，可能會熔斷電路保險絲，並/或會延長烹調時間。不可用高容量之保險絲於電路。

接地說明：

本設備必須接地。萬一漏電，則接地可以提供電流回路以避免觸電。本設備配有一個接地插頭。這插頭必須接插在確實接地的插座上。

注意——錯誤地使用接地插頭會有觸電的危險。

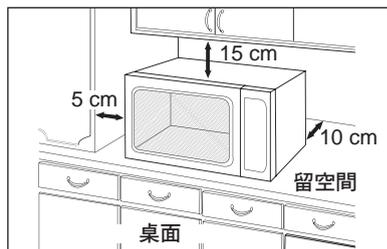
裝置及一般說明

一般使用

- 切勿讓微波爐空著操作，因為當沒有食物或水份在爐內吸收能量的情況下，微波能量會不停地在爐內反射。
- 如發現微波爐起煙，請緊閉爐門，並按「停止/重設」鍵，以熄滅爐內之火。然後中斷電源或關閉電路開關或保險絲處的開關。
- 不要在爐內烘乾布類、報紙或其他東西。
- 不可使用再生紙製品類，因其含有容易引起火花和著火雜質。
- 不可將報紙或紙盒用於微波爐。
- 不可敲打控制面板以免導致控制器破損。
- 取出已煮完的食物時必須使用鍋夾，因為熱力會從高溫的食物傳至烹調容器，然後再由烹調容器傳至玻璃盛盒，當烹調容器從爐內取出，玻璃盛盒會非常熱。
- 不可將易燃物放在爐內或爐頂以免導致起火。沒有放入玻璃盤和軸環時則不可使用微波爐。
- 如非食譜所指定，不可直接在玻璃盤上烹煮食物。（食物必須放入適合的烹調器皿中。）
- 請勿使用該微波爐加熱化學劑或其他非食物製品。不可用含有腐蝕性化學劑的製品清洗微波爐。在爐內加熱腐蝕性化學劑可能會引起微波外洩。
- 當玻璃轉盤仍很熱時，請待其冷卻後方清洗或置於水中。
- 烹調時，蒸氣會在爐門上及/或爐門內少量凝聚，這是正常現象，微波爐仍可安全使用，冷卻後蒸氣將會自動消散。

微波爐的放置

- 微波爐必須放置在離地面85 cm以上的平面。正常地使用，爐的周圍必需保持空氣流通。爐的頂端需留15 cm及左右兩壁需留5 cm空隙，後壁需留10 cm。不可取去爐腳。



- 不可堵塞頂上的通氣口。如在使用過程中被堵塞，令微波爐過熱，則安全鍵會自動關閉微波爐。並待微波爐冷卻後才可使用。
 - 不可放置微波爐於高溫潮濕地方例如煤氣爐，帶電區或水槽等。
 - 如室內溫度過高則不能使用微波爐。
- 本微波爐只適用於家庭。
 - 本微波爐也可置入於櫥櫃內，請使用由當地經銷商提供的專用框架，根據安裝說明書的指示進行安裝。

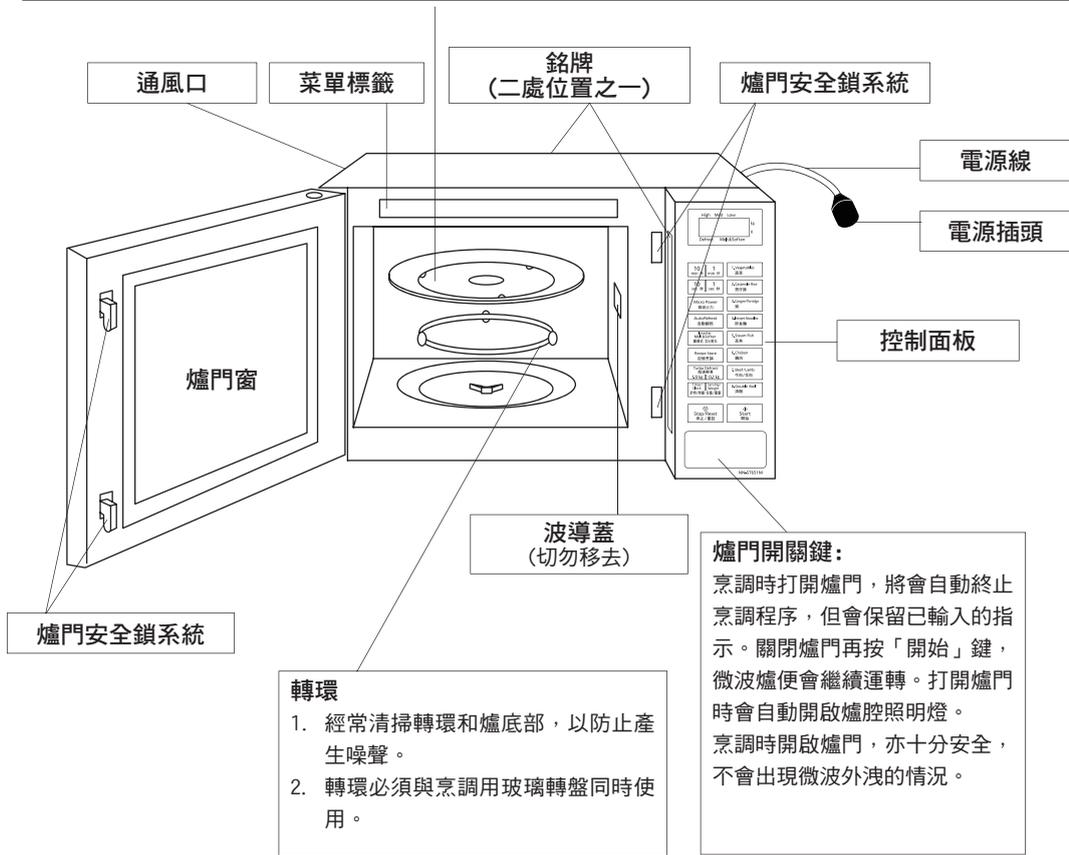
食物

- 不可將密封罐裝食物或瓶子放入微波爐，當氣壓增加，瓶子可能會爆炸，而且微波爐不能使食物維持在適當的溫度，可能會引致罐裝食物變質。
- 不可用微波爐煎炸食物。
- 不可煮帶殼蛋，因壓力會使蛋爆裂。
- 馬鈴薯、蘋果、蛋黃、板栗、紅腸等帶皮的食物在烹煮前必須用叉或刀穿孔以防止燒焦。
- 當加熱湯，汁料或飲品等液體食物時，若加熱過度便會有滾瀉的現象出現。要避免這種情況發生，請留意以下各點：
 - 避免使用“直身窄口”或壁厚細長的容器。
 - 不要加熱過度。
 - 加熱前以及加熱中途略加攪拌。
 - 加熱後先讓食物於爐內放置片刻，略加攪拌才將之取出。
- 使用微波爐用測肉溫度計檢查牛肉或雞肉的烹調結果。如果烹煮不足則再放入爐內用適當的火力及時間多煮數分鐘。不可使用一般的測肉溫度計於微波爐。（詳細情況則請參閱您的烹飪食譜。）
- 烹飪食譜提供了烹調的大約時間。影響烹調時間的因素有：所喜歡的生熟程度，開始溫度、海拔高度、份量、大小、食物形狀和盛載器皿。如果您熟悉爐的操作，則可以適當參照以上這些因素加以修正烹調時間。
- 烹調食物時最好是寧可烹煮不足也不要烹煮過度。如果食物烹煮不足則可重新再加以烹調，但如果烹調過度則無法補救。請時常選用最短時間。
- 爆米花必須用微波爐專用的爆米花器皿盛載。另外一些紙袋包裝的微波爆米花亦適用於微波爐烹調。請依照食品製造商的說明指示及用法。烹調爆米花時，請加倍注意，切勿離開。
- 當使用所購食品包覆的塑料、紙或其他易燃材料的容器加熱或烹調時，請時常留意加熱情況，以免容器過熱而燃燒。
- 在給嬰兒餵食裝在奶瓶或其它容器中的嬰兒食品之前，要對這些食品進行攪拌或搖晃並試一試溫度以防止燙傷嬰兒。

功能指示

玻璃轉盤

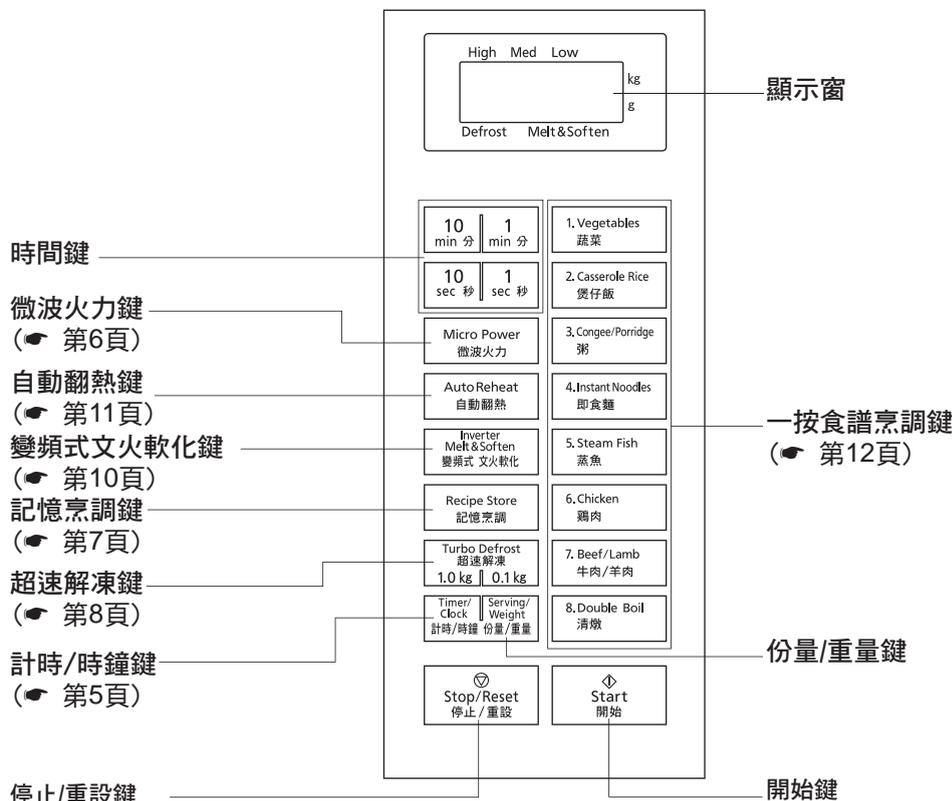
1. 未放入轉環和玻璃轉盤時不得操作微波爐。
2. 本微波爐只能使用專用玻璃盤，不能使用代用品或其它玻璃轉盤。
3. 應等玻璃轉盤冷卻后，再清潔或放入水中。
4. 不得將食物直接放在玻璃轉盤上。應始終將食物放在微波爐用容器中或容器支架上。
5. 當玻璃轉盤上的容器中的食物或容器本身接觸微波爐內壁，使玻璃轉盤停止轉動時，玻璃轉盤將自動向相反方向轉動。這是正常現象。
6. 玻璃轉盤可向兩個方向轉動。



警告

- (a) 門縫範圍應以濕布清潔。需檢查本產品的門邊線縫，若有損壞，必須停止使用，并送去制造商讓服務修理員修理。
- (b) 必須由指定制造商所訓練的修理員做調整或修理服務，讓他人修理，會有危險。
- (c) 產品的電源線若有損壞，必須更換由制造商提供的特別電源線。
- (d) 使用前，使用者必須檢查清楚所用的烹調具是否適用於微波爐。
- (e) 液體食品或其他食品一定不要放在密封的容器里加熱，因為這樣有可能會發生爆炸，同時應防止沸騰液體延遲噴濺，以防燙傷。
- (f) 只有讓兒童學會如何使用微波爐后，才可讓他們安全使用微波爐，并讓兒童知道使用方法不正確所帶來的危害。

控制面板



停止/重設鍵
 烹調前：按一次可消除已輸入的指示。
 烹調時：按一次可暫時中止烹調程序。再按一次即將所輸入的指示消除，而顯示窗回到最初的狀態。

開始鍵
 按此鍵一次，微波爐即自動運轉。如烹調時曾打開爐門或曾按「停止/重設」鍵，則須再次按動「開始」鍵令微波爐繼續運轉。

蜂鳴器聲訊號：

正確按動爐鍵時，便會聽到蜂鳴器聲響，如聽不到的話，則表示未能接收指示。

在烹調過程中，微波爐會發出兩次蜂鳴器聲，以提示對食物進行翻身或一個烹調階段程序的結束，當整個烹調程序完成后，則會發出五次蜂鳴器聲。

附注：

如果設置完烹調程序後，沒有按「開始」鍵開始進行烹調，6分鐘之後，電腦程序將自動取消本次設置，恢復到「冒號」或者時鐘顯示狀態。

設定/取消兒童安全鎖

此功能可防止兒童胡亂開動微波爐，免生意外。本功能僅指對操作鍵的鎖定，與門的開閉無關。且只可在進行其它操作后，顯示窗呈現冒號或時鐘狀態時才可使用。

設定兒童安全鎖：



連續按「開始」鍵三次即可。「Child」即于顯示窗出現。



取消兒童安全鎖：

連續按「停止/重設」鍵三次即可。「Child」字樣消失，顯示窗會顯示冒號或時鐘。

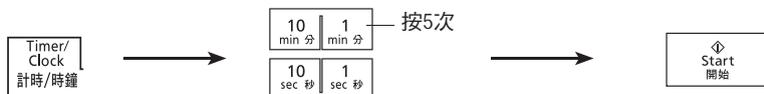
附注：

- 兒童安全鎖可於顯示窗顯示冒號或時間時設定。
- 設定/取消兒童安全鎖，操作在10秒種內完成有效。

計時/時鐘功能

此功能可作為設定烹調完畢后的備用時間，亦可作為以分鐘為單位的計時器或設定延時啟動功能。
時鐘功能只作為參考備選，時鐘的準確性有可能會受當地電源供應情況所影響。

設定計時： 例如：5分鐘計時



1. 按「計時/時鐘」鍵。
2. 輸入所需時間。（最長設定時間為99分59秒）
3. 按「開始」鍵。
微波爐不會運轉，但顯示器上將倒數計時。

設定備用時間： 例如：食物以微波中火3分鐘烹調后，再放置5分鐘



1. 按3次。
照本冊所示方法設定所需烹調程序。（請參閱第6頁微波火力選擇的說明）
2. 按3次。
3. 按「計時/時鐘」鍵。
4. 按5次。
（最大設定時間為99分59秒）
5. 按「開始」鍵。開始烹調烹調完畢后，微波爐不會運轉，但顯示窗上將倒數計時。

設定延時啟動： 例如：5分鐘后開機，并以微波中火烹調3分鐘

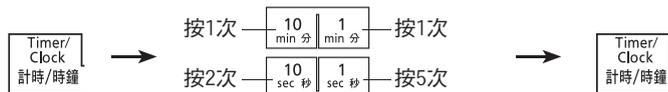


1. 按「計時/時鐘」鍵。
2. 按5次。
（最大設定時間為99分59秒）
3. 按3次。
照本冊所示方法設定所需烹調程序。（請參閱第6頁微波火力選擇的說明）
4. 按3次。
5. 按「開始」鍵。開始倒數計時延時時間，然后烹調。

附注：

1. 當使用設定計時，備用時間及延時啟動功能時，中途若開啟爐門，顯示窗上將仍然倒數計時。
2. 延時啟動及備用時間功能不能與自動功能同時使用。這是避免在開始烹調或解凍前后，爐內食物的溫度有所改變而影響烹調效果。
3. 延時啟動/備用時間可作為連動烹調程序設定。

設定時鐘： 例如：11:25



1. 按「計時/時鐘」鍵2次，冒號將會閃動。
2. 輸入時間。
輸入的時間會表示在顯示窗上，冒號正在閃動。
3. 再按「計時/時鐘」鍵時，冒號停止閃動。輸入的時間會表示在顯示窗上。

附注：

1. 重新輸入時間，請重複步驟1至3。
2. 只要不拔掉電源，時鐘會連續運轉。
3. 這是12小時制的時鐘，故最大設置時間是12:59。
4. 冒號在閃動時，微波爐會停止操作。

時間再加熱/烹調

如您欲自行設定再加熱/烹調時間和火力，怎樣輸入微波火力及時間？

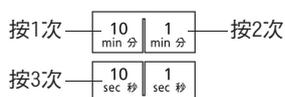
1. 將食物放入爐內



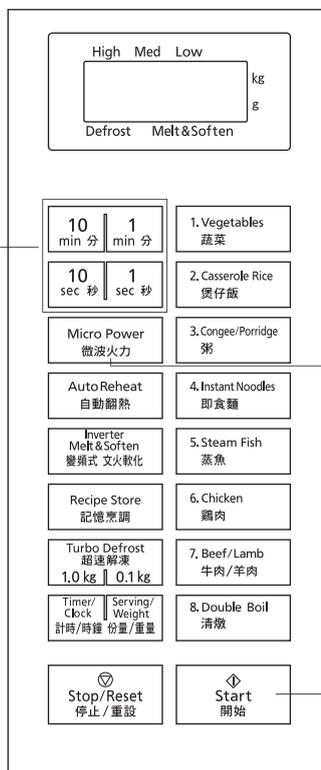
3. 輸入再加熱/烹調時間

(最大設定時間為99分59秒，但高火的最大設定時間為29分59秒或30分鐘。)

例如：12分30秒



2. 選擇微波火力



4. 按

顯示窗上將倒數計時。

附注：

1. 本微波爐可連續設定3個階段火力程序，如欲設定二個階段或三個階段烹調時，只需重復輸入步驟2選擇微波火力及步驟3輸入再加熱/烹調時間，然後按「開始」鍵即可。(參見下頁連動烹調程式設定)
2. 如在第一階段烹調時選擇高火，則無需按「微波火力」鍵，只須輸入烹調時間及按「開始」鍵即可。

| 按 | 微波火力 | 用途 |
|----|------------|-------------------------------|
| 1次 | 高火 (1000W) | 沸煮清水，烹煮鮮果、新鮮蔬菜，煮熟非奶飲品，烹煮密餡糖果。 |
| 2次 | 中高火 (800W) | 烹煮禽類，肉類，糕餅，加熱牛奶。 |
| 3次 | 中火 (600W) | 烹煮魚及貝殼類。烹煮蛋乳製品，煲仔。 |
| 4次 | 中低火 (400W) | 烹煮較韌的肉塊，燜煮湯及燉品，融化黃油，巧克力。 |
| 5次 | 解凍 (300W) | 解凍。 |
| 6次 | 低火 (100W) | 食物保溫，發酵，軟化冰淇淋和奶油乾酪，製作酸乳酪。 |

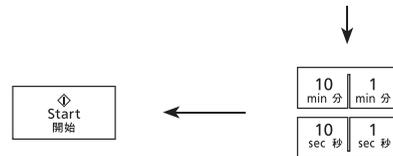
連動烹調程序設定

此功能可連續進行2-3個烹調程序的設定。

例如：設定[微波中火] 2分鐘，[微波中低火] 3分鐘，[微波低火] 2分鐘連動烹調程序。



1. 按3次，選擇“中火”。
2. 按時間鍵設定2分鐘。
3. 連續按「開始」鍵三次即可。
4. 按時間鍵設定3分鐘。
3. 連續按「開始」鍵六次即可。



7. 按。顯示窗從第一段烹調程序開始倒數計時。
6. 按時間鍵設定2分鐘。

中文

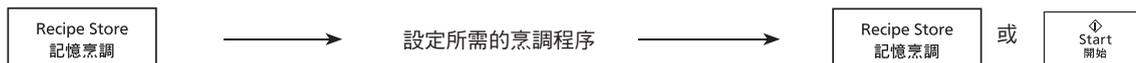
附注：

1. 在程序切換時會有2次蜂鳴聲響。
2. 自動功能不可連動設定。

記憶烹調設定

此功能可以存儲經常使用的加熱或烹調程序。為了便於操作，您可以將一些特定的火力和時間預設在微波爐作為記憶程序。

設定記憶烹調程序：



1. 按程序自動預設在記憶中。
2. 按「記憶烹調」鍵完成設定顯示窗顯示時間或冒號。或按「開始」鍵，完成設定，並同時開始烹調。

使用記憶烹調程序：



1. 按烹調程序出現在顯示窗中。
2. 按1次。顯示窗上將倒數計時。

附注：

1. 自動功能不能設定為記憶烹調程序。
2. 記憶烹調程序僅能存儲一個階段的烹調，不適用於兩個或三個階段的烹調。
3. 新的烹調程序輸入後，前一次輸入的程序將被替換。
4. 微波爐插頭拔出之後，記憶烹調程序將被清除。

解凍

超速解凍

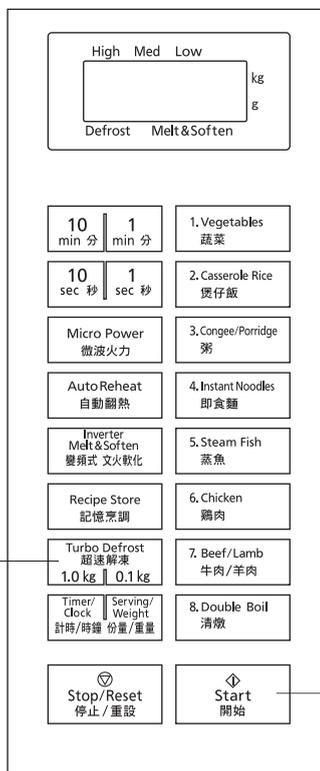
微波爐會按照重量自行解凍肉類、家禽類或海鮮類。但是，此時的重量需以千克計算。

1. 將食物放入爐內



2. 設定食物重量 (0.1千克 ~3.0千克)

例如：解凍1.5千克的肉類

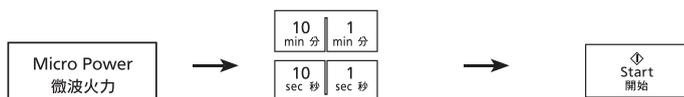


3. 按

顯示窗將倒數計時解凍時間。

時間解凍

如您欲自己決定解凍時間，請按照以下順序進行操作。（請參看第6頁說明）



1. 按「微波火力」鍵 5次。
2. 輸入解凍時間。
3. 按「開始」鍵。

解凍技巧

準備食物以便冷凍

煮成食品的品質取決於食品冷凍前的品質，同時取決於食品冷凍保管，以及解凍技巧和解凍時間。所選購的食物務求鮮美和品質優良，並在購買後迅速冷凍。厚塑膠膜、塑膠袋和冷凍薄膜以及商店原封包裝的肉類，都可短期存放在冷凍庫內，保存一定時間。

附注：如包裝是使用鋁箔，在解凍之前須除去所有的鋁箔，以防止產生電弧。



冷凍肉塊、雞、魚及海鮮時，應將食物排好，使其厚薄均勻，包成2.5~5 cm 見方或圓形的形狀。



整只雞應首先取出內臟，(內臟可隨意分別冷凍)，將雞洗淨並瀝干水份。用繩子將腿和翅膀綁住。



排去所有氣體，然後密封塑膠袋。在袋上加標籤注明肉類，日期及重量。

文
中

在冷凍庫內的食物應保持在攝氏零下18度以下。(解凍之前至少已冷凍24小時的食物)

超速解凍

超速解凍按重量進行操作設置，能解凍多種切開的雞、肉、魚類產品。其用法很簡便。設定所需解凍食品的重量，微波爐會自動設置所需火力和烹調時間。設定完畢，顯示窗會顯示解凍時間。下列是適宜以超速解凍法解凍之食物。為求達到最佳效果，最小解凍重量為0.1千克，最大解凍重量為3.0千克。

超速解凍的特別要訣

連骨肉類，例如，相等重量的連骨肉類和無骨肉類相比，連骨肉類中肉的分量輕。所以，設定超過2千克連骨肉類的重量宜減少0.5千克；設定不到2千克連骨肉類重量，則應減少0.2~0.3千克。

| 食物 | 最高重量 |
|-------------|------|
| 肉糜、雞塊、肉排 | 2千克 |
| 牛肉、羊肉、整雞 | 3千克 |
| 整條魚、扇貝、蝦及魚片 | 1千克 |

聽到二聲蜂鳴聲時

翻轉所有的肉、雞、魚及貝殼類。拆散燉肉、雞塊和肉糜；分開肉排和漢堡包的肉餅；用鋁箔遮蓋雞翅膀、烤肉的末端、脂肪或骨等。

解凍方法

為了均勻地解凍，請在解凍過程中將食物翻轉，或移動食物在盛器中的位置。



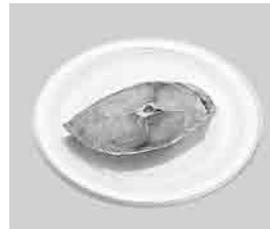
冷凍的生肉要除去包裝放在盤子上解凍。



雞腿前端細的部分要用鋁箔紙包裹再解凍。



整條魚的頭和尾部用鋁箔包好再解凍。



切片的魚要除去包裝放在盤子上解凍。

變頻式文火軟化

此功能可用於文火軟化食物。微波爐會按照重量自動完成烹調。

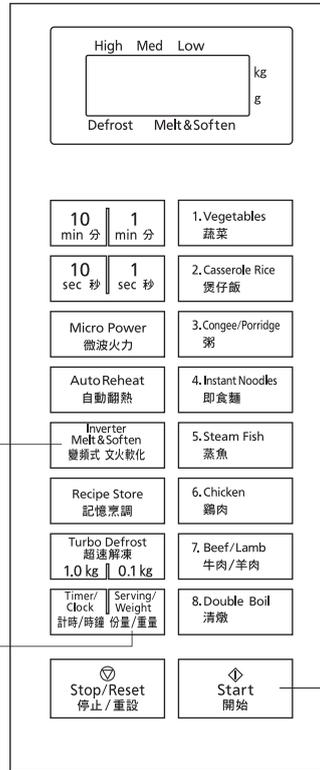
1. 將食物放入爐內

2. 按

選擇所需菜單直至顯示窗顯示相應菜單號。

3. 按

顯示窗顯示所需重量。



4. 按

顯示窗將倒數計時。

| 序號 | 種類 | 按一次 | 按二次 | 按三次 | 按四次 | 按五次 | 按六次 |
|----|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|
| 12 | 熔化黃油 | 50克 | 100克 | 150克 | 200克 | 250克 | 300克 |
| 13 | 軟化奶油芝士 | 50克 | 100克 | 150克 | 200克 | 250克 | 300克 |
| 14 | 軟化冰淇淋 | 0.3公斤 | 0.6公斤 | 0.9公斤 | 1.2公斤 | - | - |
| 15 | 熔化巧克力 | 50克 | 100克 | 150克 | 200克 | 250克 | 300克 |

12. 熔化黃油

去除包裝，切成3釐米立方塊，放在微波爐安全碟中，熔化時加蓋或保鮮膜，烹調後攪拌。

13. 軟化奶油芝士

去除包裝，放在微波爐安全碟中，無需加蓋。

14. 軟化冰淇淋

軟化時去除蓋子。

15. 熔化巧克力

去除包裝，放在微波爐安全碟中，無需加蓋，熔化後充分攪拌直至完全熔化。

附注：當巧克力熔化時仍然保持其形狀。

附注：

如食物重量超出選擇範圍或需要烹調更多時間，可選擇手動操作，熔化烹調可選擇中低火，軟化烹調可選擇低火。

自動翻熱

自動翻熱功能可用於加熱多種食物。微波爐會按照重量自動完成烹調。

1. 將食物放入爐內

2. 按

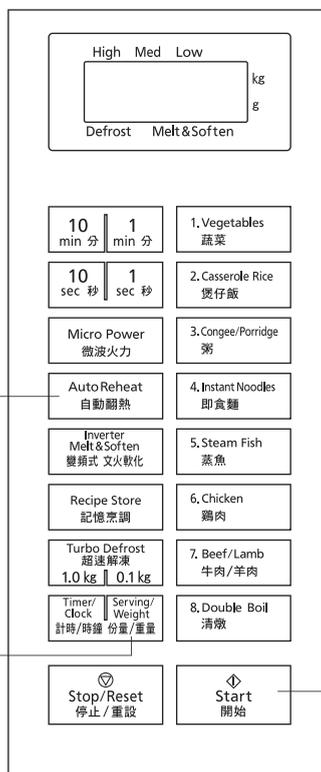
選擇所需菜單直至顯示窗顯示相應菜單號。

3. 按

顯示窗將顯示所需重量。

4. 按

顯示窗將倒數計時翻熱時間。



| 序號 | 自動翻熱種類 | 按一次 | 按二次 | 按三次 | 按四次 |
|----|--------|------|------|------|------|
| 9 | 餸菜翻熱 | 200克 | 400克 | 600克 | 800克 |
| 10 | 麵包翻熱 | 50克 | 100克 | 150克 | 200克 |
| 11 | 蒸包翻熱 | 50克 | 100克 | 150克 | 200克 |

9. 餸菜翻熱

以自動翻熱來翻熱預先煮熟的食物，您不需要選擇火力和翻熱時間，只要選擇適合的食物份量即可。食物必須處於冷藏的狀態(5-7 °C)。選擇適用形狀的微波爐安全燉鍋，根據需要加入3-5湯匙水。煮時請加蓋。微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物攪拌。

10. 麵包翻熱

適合翻熱處於冷藏的狀態(5-7 °C)的小圓麵包；把小圓麵包放在一個合適的微波爐安全碟上；煮時請勿加蓋。

注意：50克=一個標準小圓麵包的重量；

11. 蒸包翻熱

適合翻熱急凍點心，比如蒸包，燒賣等。將急凍食品放在微波爐安全碟上，略灑水，烹調時加蓋或保鮮膜。

自動烹調食譜

自動烹調功能可用於烹調多種食物，而無需進行火力和時間的設定。微波爐會按照重量自動完成烹調。

1. 將食物放入爐內



3. 按

顯示窗將顯示所需份量/重量。

2. 按

選擇所需菜單直至顯示窗顯示相應菜單號。

4. 按

顯示窗將倒數計時。

| 序號 | 自動烹調種類 | 按一次 | 按二次 | 按三次 | 按四次 |
|----|---------|------|------|------|------|
| 1 | 蔬菜 | 100克 | 200克 | 300克 | 400克 |
| 2 | 煲仔飯 | 100克 | 200克 | 300克 | / |
| 3 | 粥 | 100克 | 150克 | 200克 | / |
| 4 | 即食麵 | 1份 | 2份 | / | / |
| 5 | 蒸魚 | 100克 | 200克 | 300克 | 400克 |
| 6 | 雞肉 | 200克 | 300克 | 400克 | 500克 |
| 7 | 牛肉 / 羊肉 | 100克 | 200克 | 300克 | 400克 |
| 8 | 清燉 | 4-6份 | 1-3份 | / | / |

自動烹調食譜

1. 蔬菜

適合烹調各種種類、綠葉菜以及軟組織蔬菜，包括花椰菜、南瓜、花菜、捲心菜、蘆筍、蠶豆、芹菜、菠菜、辣椒或以上之混合物。將所有的蔬菜切成相同大小，放入一個合適的微波安全燉鍋中，如果你想讓蔬菜的口感更鬆軟請加入適量的水、黃油，香草可在烹調前加入，但是鹽要在烹調之後加入。煮時請加蓋。微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物攪拌。

2. 煲仔飯

適合烹調白米飯，包括長米，短米，香米等。將洗好的米放入一個合適的微波安全燉鍋中，加入水(可參考下表)，需要保留一半的空間以防滾瀉。煮時請加蓋。烹調完成後請擱置5分鐘。

| 米 | 建議的水 | 容器大小 |
|------|-------|------|
| 100克 | 180毫升 | 3升 |
| 200克 | 300毫升 | 3升 |
| 300克 | 450毫升 | 4.5升 |

3. 粥

適合烹調粥。把米或麥片放入一個合適的微波安全燉鍋中，加入水(可參考下表)，需要保留一半的空間以防滾瀉、煮時請加蓋(加蓋的時候請留出少許空隙)、微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物攪拌。

| 重量(生米) | 100克 | 150克 | 200克 |
|--------|-----------|------------|-------------|
| 水 | 700-800毫升 | 900-1000毫升 | 1100-1300毫升 |

4. 即食麵

適合烹調即食麵：把即食麵和調料放入一個合適的微波安全燉鍋中，加入水(可參考下表)，需要保留一半的空間以防滾瀉。煮時請加蓋。微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物攪拌。

| 份量 | 建議的水 |
|-----|-------|
| 1人份 | 450毫升 |
| 2人份 | 800毫升 |

5. 蒸魚

適合烹調整條魚和魚片。把準備好的魚放入一個合適的微波安全碟中，加入調料及水(可參考下表)。煮時請覆上微波保鮮膜。

| 魚 | 建議的調料或水 |
|------|----------|
| 100克 | 2 湯匙調料或水 |
| 200克 | 2 湯匙調料或水 |
| 300克 | 3 湯匙調料或水 |
| 400克 | 3 湯匙調料或水 |

6. 雞肉

適合烹調雞塊，如雞翅，雞腿，雞胸等大塊雞肉。烹調前，先用叉字刺穿，加肉汁或蔬菜醃過。將準備好的雞肉放在微波爐安全碟上。烹調時加蓋。微波爐發出蜂鳴聲響提示食物翻身。

7. 牛肉 / 羊肉

適合烤肉，也可以把肉混合著蔬菜 and 肉汁一起烤。把準備好的牛/羊肉放在微波爐安全碟上。微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物翻身。

8. 清燉

這功能使您能煮傳統的湯，如參茸湯、燕窩等，需要用慢火燉煮的食品。這方法使您的食物柔嫩不破壞形狀，也使您的食物保持原味。把所有的用料放入一個合適的微波安全燉鍋中，加入水(可參考下表)，需要保留一半的空間以防滾瀉。煮時請加蓋。微波爐會發出蜂鳴聲響提示將食物攪拌。

| 份量 | 建議的水 |
|-------|--------|
| 4-6人份 | 1000毫升 |
| 1-3人份 | 700毫升 |

要求修理服務之前

下列情況均屬正常

| | |
|--------------------|---|
| 微波爐干擾電視接收。 | 使用微波爐時，收音機及電視機可能會受到干擾。此等干擾類似一些小型電器，如攪拌機、吸塵機、電吹風等所引起之干擾。這并非表示微波爐發生故障。 |
| 蒸氣積聚於爐門及有熱風從排氣口排出。 | 烹調時，食物會有蒸氣散發，而大部分會從排氣口排出，但蒸氣會於較涼的地方如爐門上及/或爐門內少量凝聚，這是正常現象，微波爐仍可安全使用，冷卻後蒸氣將會自動消散。 |
| 未有擺放食物而不慎啟動微波爐。 | 空著爐短時間啟動，對於微波爐是不會即時造成損害。但用戶應盡量避免。 |

中文

問題

起因

解決方法

微波爐不能啟動。

| | |
|------------------|---------------------|
| 沒有緊接電源。 | 拔除插頭，待10秒鐘后再重新插上電源。 |
| 保險絲燒掉或電路斷路器發生作用。 | 重新裝置保險絲或重新調校電路斷路器。 |
| 插座有問題。 | 用其他電器測試插座是否有問題。 |

微波爐不能加熱烹調。

| | |
|---------------|-------------------------------|
| 爐門未關妥。 | 小心關好爐門。 |
| 未按「開始」鍵。 | 按「開始」鍵。 |
| 輸入了其他程序。 | 按「停止/重設」鍵清除已輸入的資料，然后重新輸入烹調程序。 |
| 烹調程序輸入錯誤。 | 參考說明書，正確輸入烹調程序。 |
| 不慎按下「停止/重設」鍵。 | 重新輸入烹調程序。 |

"Child"字樣於顯示窗出現。

| | |
|-------------|-------------------|
| 「開始」鍵已按了三次。 | 再按「停止/重設」鍵三次即可取消。 |
|-------------|-------------------|

開動微波爐，玻璃轉盤處發出聲響。

| | |
|----------|--------------------------|
| 轉環及爐底骯髒。 | 請參考“微波爐的保養”（見下頁），清理骯髒部份。 |
|----------|--------------------------|

微波爐停止工作並且顯示窗顯示"H97"，"H98"或"H00"。

| | |
|------------|--------------|
| 微波爐發生系統故障。 | 請聯繫松下指定維修中心。 |
|------------|--------------|

若微波爐出現故障，請立即聯絡代理商的維修部門。

微波爐的保養

1. 微波爐必須定期清洗去除食物殘渣。
2. 清洗微波爐之前，須關掉微波爐，並從插座上拔下插頭。
3. 保持爐的內部清潔。如濺出的食物或漏出的液體積在爐壁上，則請用濕布擦去。如爐內十分骯髒則可使用軟性洗劑。最好不要使用粗糙，磨損性的洗劑。
4. 請用微濕布來清洗微波爐表面部分，為防止損傷爐內的操作部分，不要讓水份由通風口滲入。
5. 如控制面板被弄濕，則請用軟的濕布抹擦。不能用洗劑、粗糙物或噴劑清潔控制面板。清潔控制面板時請將爐門打開，以防止不小心啟動微波爐。清潔完之後輕按「停止/重設」鍵以消除顯示窗上的顯示。
6. 如有水蒸汽積在爐內或爐門周圍，可用軟布擦淨。這情形在微波爐正常運轉和濕度高的情況下都可能產生。
7. 必須經常清洗玻璃盤，可用暖肥皂水清洗或置于洗碗碟機內清洗。
8. 必須經常擦洗軸環和爐壁以避免產生噪音。請用軟性洗劑或擦窗劑洗爐的底面。而軸環則可用溫和肥皂水清洗或置于洗碗碟機內清洗。從爐底取下軸環清洗後必須放回原位。
9. 如需要更換爐燈，請向有關廠商查詢。
10. 未能保持微波爐清潔可能導致微波爐表面損壞，這將影響爐子的使用壽命或導致其有所損壞。

中文

規格

| | | |
|---------|--------------------------------------|-----------------|
| 電 源: | 220 V 50 Hz | 230-240 V 50 Hz |
| 消耗功率: | 4.8 A 1,050 W | 4.4 A 1,000 W |
| 輸出功率: * | 1,000 W | |
| 爐身體積: | 525 mm (W) x 310 mm (H) x 388 mm (D) | |
| 爐內體積: | 355 mm (W) x 251 mm (H) x 365 mm (D) | |
| 轉盤直徑: | Ø 340 mm | |
| 操作頻率: | 2,450 MHz | |
| 淨 重: | 11.5 kg | |

專用框架 (仅限NN-ST651MHPE)

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 型號: | NN-TK611SM / NN-TK611SS |
| 外型尺寸: | 596 mm (寬) x 410 mm (高) |
| 櫥櫃尺寸: | 562 mm (寬) x 395 mm (高) x 480 mm (深) |

*IEC 程序測試。

規格如有改動毋須先行通知。

關於電壓的要求，產品的生產年份，國家和編號，請查閱微波爐的型號資料板。

簡明操作指南

| 功能 | 使用方法 |
|----------------------------------|---|
| 時鐘設定 (☞ 第5頁) | <p>按2次。</p> <p>設定時間。</p> <p>按「計時/時鐘」鍵。</p> |
| 設定/取消兒童安全鎖 (☞ 第4頁) | <p>設定：</p> <p>按3次。</p> <p>顯示 Child</p> <p>取消：</p> <p>按3次。</p> <p>顯示 12:35 或 : </p> |
| 微波火力（再加熱/烹調）設定 (☞ 第6頁) | <p>選擇火力。</p> <p>設定所需烹調時間。</p> <p>按1次。</p> |
| 變頻式超速解凍設定 (☞ 第8頁) | <p>選擇所需烹調的食物重量。</p> <p>按1次。</p> |
| 變頻式文火軟化設定 (☞ 第10頁) | <p>選擇所需烹調種類。</p> <p>設定所需重量。</p> <p>按1次。</p> |
| 記憶烹調設定 (☞ 第7頁) | <p>設定：</p> <p>按1次。</p> <p>設定所需烹調程序。</p> <p>按1次。</p> |
| | <p>開始：</p> <p>按1次。</p> <p>按1次。</p> |
| 自動翻熱設定 (☞ 第11頁) | <p>選擇所需烹調種類。</p> <p>設定所需重量。</p> <p>按1次。</p> |

簡明操作指南

| 功能 | 使用方法 |
|---------------------------|--|
| 自動烹調設定 (☞ 第12頁) | 例如：  <p>按1次。 設定所需重量。 按1次。</p> |
| 時計設定 (☞ 第5頁) |  <p>按1次。 設定計時時間。 按1次。</p> |
| 放置時間設定 (☞ 第5頁) | 設定所需烹調程序。 →  →  →  <p>按1次。 設定放置時間。 按1次。</p> |
| 延時啟動設定 (☞ 第5頁) |  →  → 設定所需烹調程序。 →  <p>按1次。 設定延時啟動時間。 按1次。</p> |